

AI発信・最初の1投稿 お試しシート

失敗を、4行の役立つ投稿に変える

所要10分 / 1投稿分

STEP 1 / 3 MIN

事実を3つだけ書く

誰が、何に困っている？

実際に何が起きた？

実物を見て確認できたことは？

ポイント：推測ではなく、確認できた事実だけを書く。

STEP 2 / 4 MIN

4行テンプレートに入れる

悩み

「_____で迷っている人へ。」

失敗

「私は_____を省いて、_____になりました。」

確認

「実物を確認すると、_____でした。」

次の一手

「同じ失敗を避けるなら、まず_____だけ確認してください。」

STEP 3 / AIへ貼る

この指示で下書きを作る

上の入力だけを使って、X向け140～220字の失敗共有投稿を1本作成してください。事実と推測を分け、足りない情報は「要確認」と表示し、最後に読者への質問を1つ入れてください。誇張した表現や、確認できない成果は追加しないでください。

STEP 4-5 / 3 MIN

公開前確認と次の一手

- ☐ 事実と推測を分けた
- ☐ 個人情報・認証情報・権利のない素材なし
- ☐ リンクが実際に開く
- ☐ 広告・PRなら、読者に見える形で表示

次回、変えるのは：_____

MINI EXAMPLE

記入後の投稿イメージ

AIに「確認済み」と言われたのに、実物のファイルは存在しませんでした。具体的な説明でも、次からは対象の実在を先に確認します。あなたはAIの完了報告をどこまで確かめていますか？

1投稿できたら、次は7日間へ。

読むならnote、PDF・Excel・CSVへ記入して続けるならBOOTH。価格と中身は比較ページで確認できます。

[最新版の内容と価格を比較する](#)

成果や所要時間を保証するものではありません。